

自然を活かした ネイチャーベースド セラピー入門

理論と実践、
そして野外での体験から学ぶ

2026.2.7sat

【日時】2026年2月7日（土）9:30～16:30 受付開始30分前より

【会場】国立オリンピック記念青少年教育センター センター棟402

【方法】対面参加 ※日本語通訳あり ※後日オンデマンド動画配信あり（講義部分のみ）

【概要】

- 本講習会は、ネイチャーベースドセラピー（Nature-Based Therapy: NBT）の理論と実践を1日で学ぶプログラムです。基本的な理論枠組みと屋外での体験ワークを組み合わせて学びを深めます。
- NBTの中心的要素——エコロジカル・アセスメント、NBTの3つのステージ（調整・絆の再構築・統合）、および対人関係神経生物学の基本原則——を学び、自然環境がクライアントの安全感・調整・成長をどのように支えるかを体験的に理解します。
- 講義に加えて、屋外での実践ワーク、ふりかえりの対話、事例紹介を通して、自然が情緒調整を促し、臨床的プレゼンスを深め、洞察や変容をもたらすプロセスについて学びます。感覚ワーク、シットスポット、ソロ・リフレクションなど、すぐに使える実践も紹介します。
- 本講習会は、Human-Nature Counselling Society（カナダ）によって開発された「ネイチャーベースドセラピー認定プログラム」を基に構成されており、身近な自然空間を用いて安全かつ倫理的にセラピーを行いたい方に適した入門編です。

※2025年3月に翻訳本「アウトドアセラピーズ 実践入門 その可能性とまなざし」（晃洋書房）が刊行され、第8章ネイチャーベースドセラピーの著者を招いての講習会が実現しました。この機会にぜひご参加ください。



【講師】

David Segal氏

講師詳細2頁へ



【申込】

Peatix

詳細

David Segal氏

[Human-Nature Counselling Society \(カナダ\)](#) 共同創設者／カナダBC州登録 臨床カウンセラー

15年以上にわたり、子ども・若者・家族を対象に、自然に基づいた心理療法を提供しています。同団体が開発した「ネイチャーベースドセラピー認定プログラム」の主任講師を務めています。著書にNature-Based Therapy: A Practitioner's Guide to Working with Children, Youth, and Families Outdoors (共著)があり、エコセラピーや自然を活かした心理支援に関する多数の学術論文を執筆しています。ビクトリア大学（カナダ）にてチャイルド&ユースケアの修士号を取得。Somatic Transformation および Emotionally Focused Therapy の認定セラピストであり、ネイチャーベースドセラピーのレベル3認定セラピストでもあります。

【プログラム】

9:30-12:00 午前の部

「ネイチャーベースドセラピー（Nature-based Therapy）とは？」 「なぜ自然なのか？」といった基礎を、背景にある理論を参照しながら学習します。

12:00-13:00 昼休み

13:00-16:30 午後の部

「自然を活かしたセラピーをどのように行うのか？」といった実践について、グループワークや屋外でのワークなどを通して体験的に理解します。

※天候の状況によって、屋外でのワークを実施しない場合もあります。

【取り上げるトピック】

クライアントのエコロジカル・アイデンティティ（自然との関係性）アセスメント／# NBTが適切でない場合の判断／# 「共同セラピスト」としての自然／# 自然の中で育まれるアタッチメント／# 自然環境をもちいた比喩（メタファー）／# NBTにおけるフローモデルのファシリテーション／# 倫理・安全・リスクマネジメントの基礎 など

【対象者】

心理・福祉分野などの支援者、野外活動実践者、学生など、興味のある方はどなたでも（50名程度）

※最少催行人数に達しない場合は中止となる場合があります。

【参加費】

対面参加（一般）：8,000円、 対面参加（学生）：3,000円

対面参加（一般）+書籍購入：10,900円、 対面参加（学生）+書籍購入：5,900円

アーカイブ視聴のみ（一般・学生共通）：3,000円

※対面参加の方のみ、翻訳本「[アウトドアセラピーズ](#)」のチケット購入ができます。著者割引価格2,900円（税込）（通常価格3,520円（税込））ですので、ぜひこの機会にお買い求めください。なお、購入いただいた本は会場でのお渡しとなります。郵送には対応しておりませんのでご了承ください。

※対面でご参加いただいた方も、対面参加の参加費で後日アーカイブ視聴が可能です。

【主催】 スペシャルニーズ・キャンプ・ネットワーク（SNCN）

SNCN代表：野口 和行 SNCN事務局：前田 将太

実行委員長：吉松 梓

実行委員：折居 巧朗、佐藤 冬果、竹内 靖子、寺中 祥吾、中丸 信吾、花田 道子

【問い合わせ】

担当：吉松 梓 sncn_ot@googlegroups.com *問い合わせはメールでお願いします。