

WMAJ野外災害救急法スピンオフ企画

山を安全に楽しみたい人の無料セミナー

# 国際山岳医と学ぶ 高山病とその対策

8/24(木)19:00-21:00  
ZOOMオンライン

参加費：無料

なぜ人は高山病になるのか、なぜその予防法が効果的なのか、を生理学的メカニズムから高所医学の専門家が説明します！

高度順応ができていない人は誰でも、2,400m程度以上の標高では「高山病」になる可能性があります。国内でも富士山やアルプスや八ヶ岳などは既にその領域です。

メカニズムが理解できていれば、自分で予防と対策の戦略を立てられる。国内の登山を楽しむ人から海外の高所登山を狙う人まで必見です！

WMAJインストラクターでもある稲田医師が高所医学の専門家として解説する特別企画です。

## 講師；稲田 真（国際山岳医）

防衛医科大学校在学中から岩、雪、氷、沢と四季を問わず現在まで国内外で登山を実施。

航空自衛隊医官として、主に低圧環境に関わる訓練や研究に従事。その間、山岳医療や高山病に関する論文を多数執筆。

現在は山梨県を拠点に“山岳医療のさらなる充実化”を目標に様々な活動を実施している国内でも有数の高山病の専門家。

医師、医学博士、Diploma in Mountain Medicine(国際認定山岳医)、日本スポーツ協会コーチ(山岳・スポーツクライミング)、日本登山医学会認定医、WMAIインストラクター



主催：一般社団法人ウィルダネスメディカルアソシエイツジャパン（WMAJ）

協力：山岳医療サポート事務所「山サポ」

対象：登山や高山病に関心のある人だれでも。

申込：Google formより（QRコードより） 締め切り：8/23（水）

お問い合わせ： tatsuya@wildmed.jp （WMA Japan寺田宛）

